



**Ausbildung**  
**in**  
**CranioSacraler-Biodynamik**

**Abschluss mit Diplom**

# *CranioSacrale Berührung*

... *ein biodynamischer Ansatz*

Craniosacral-Therapie hat sich aus der Osteopathie entwickelt. Dr. William G. Sutherland, selbst Osteopath, entdeckte Anfang des 20. Jahrhunderts, dass die Knochen des Schädels und alle anderen Gewebe des Körpers sich bewegen und dass Einschränkungen dieser Bewegungen Einfluss auf unser physisches und emotionales Befinden haben. Er entwickelte feine mechanische Techniken, um Einschränkungen dieser Bewegungen zu korrigieren. Die craniosacrale Osteopathie war entstanden.

Biomechanische Craniosacral-Therapie bezieht sich auf diese feinen Techniken, arbeitet mehr mit aktiver Korrektur und vor allem auf der Ebene der Knochen und Membranen und mit dem Craniosacralen Rhythmus (CSR).

Im Laufe seines vierzigjährigen Forschens wurde Sutherlands Wahrnehmung immer subtiler und er entdeckte, dass unter diesen Eigenbewegungen eine Kraft waltet, die von innen heraus Korrekturen vollzieht, ohne die Einwirkung von außen. Diese biodynamische Kraft nannte er den „Atem des Lebens“, der sich über langsamere Rhythmen – Fluid-Tide und Long-Tide – ausdrückt.

Biodynamische Craniosacralarbeit ist auf diese Kraft ausgerichtet. Dadurch verändert sich der Fokus weg vom Kranken hin zu einer innewohnenden Intelligenz und ihrer Fähigkeit zu heilen – weg vom Machen und Korrigieren hin zu einer raumgebenden Haltung von Ehrfurcht und Vertrauen für die Weisheit des Lebendigen. *CranioSacrale Berührung* ist ein solcher biodynamischer Zugang, Stille ist das Tor zu diesen Kräften.

Die Weisheit des Körpers zu spüren, ist eine tiefe und berührende Erfahrung. Wie man mit diesen Kräften in Kontakt kommt und ihnen Raum zur Entfaltung geben kann, das können Sie in der Schule für *CranioSacrale Berührung* lernen.

# Offener Zugang

Die Schule bietet eine qualitativ hochwertige und fundierte Ausbildung und orientiert sich an internationalen Standards, insbesondere den Richtlinien in Österreich, Deutschland und der Schweiz. Unsere Schule ist Mitglied des österreichischen Dachverbandes Cranio Austria und dem Craniosacral Verband Deutschland.

## Die Ausbildung

Im Zentrum steht die Ausrichtung auf das Gesunde und das jedem Menschen innewohnende Potenzial zu Selbstregulation und -heilung.

Ziel ist das Verfeinern der Wahrnehmung, die Entwicklung heilsamer Präsenz und der Fähigkeit, einen sicheren therapeutischen Kontakt herzustellen, in dem sich diese Kräfte entfalten können.

Die Schule vermittelt anatomisch und wissenschaftlich fundierte Craniosacrale Körperarbeit mit einer Vielzahl craniosacraler Fertigkeiten und ihrer Anwendung.

Durch intensives praktisches Üben erfahren Sie das ganze Potential dieser Arbeit an sich selbst. So können Sie eigenes Wachstum und Heilung finden und Sicherheit und Kompetenz in der Arbeit mit anderen entwickeln.

# Ziel der Ausbildung

Mit dieser Ausbildung möchten wir Ihnen die Fähigkeit vermitteln,

- in der eigenen Mitte zu ruhen, sich aus diesem inneren Raum der Stille heraus auf ihre Klienten einzustimmen und mit „wissenden“ Händen den Prozess des Wandels und der Heilung zu begleiten,
- ausgestattet mit anatomischen und physiologischen Kenntnissen und craniosacralem Fachwissen unterschiedliche Gewebe differenzieren und Zusammenhänge erkennen zu können.

Neben all diesen Fertigkeiten möchten wir Sie in dieser Ausbildung auch in ihrem persönlichen Wachstumsprozess begleiten. Dies ist jedoch kein Ersatz für psychotherapeutische oder ärztliche Behandlung. Die Inanspruchnahme entsprechender Hilfe liegt in der Eigenverantwortung jeder TeilnehmerIn.

# Voraussetzungen

- Der Besuch eines Einführungstages
- ein persönliches Vorgespräch bei der Ausbildungsleiterin
- die Bereitschaft, sich auf Selbsterfahrung einzulassen.

# Offener Zugang

Es ist uns ein Anliegen, diese Ausbildung für alle offen zu halten, die an persönlichem Wachstum und der Craniosacral-Arbeit interessiert sind und sich beruflich neu orientieren oder erweitern wollen.

Neben Menschen mit einem medizinischen oder (psycho-)therapeutischen Basisberuf, oder Personen, die bereits körpertherapeutisch oder energetisch arbeiten, können auch medizinische Laien diese Ausbildung besuchen.

# Der Unterricht

erfolgt in einer liebevollen, entspannten Atmosphäre, wo „nicht wissen“ erlaubt und Fragen stellen erwünscht ist. Das Entfalten der eigenen Fähigkeiten bekommt Raum und Zeit.

Wichtige Elemente sind das gegenseitige Behandeln, die Reflexion in der Gruppe sowie Körperwahrnehmungsübungen und Meditation.

Der theoretische Unterricht ist so gestaltet, dass er die Entwicklung eines dreidimensionalen Bildes der inneren Strukturen des menschlichen Körpers unterstützt. Wir verwenden dazu Bild- und Videomaterial, Modelle zum Angreifen und kreative Medien.

Zu jedem Kurs erhalten Sie ausführliche Skripten.

Zur Unterstützung der Gruppe begleiten AssistentInnen die Ausbildung.

# Umfang

Die Ausbildung ist berufsbegleitend und modular aufgebaut. Sie umfasst 9 Module á 4 Tage und 3 Gruppensupervisionen á 2 Tagen, insgesamt 42 Unterrichtstage verteilt über einen Zeitraum von drei Jahren. Pro Jahr finden also 3 Module und 1 Supervisionswochenende statt.

Ebenfalls Teil der Ausbildung und Voraussetzung für den Abschluss:

- Teilnahme an mindestens 90% der Unterrichtszeit
- Das ergänzende, eigenständige Studium von Fachliteratur und Anatomie
- Austausch in Übungsgruppen (Intervision)
- 12 erhaltene Behandlungen von erfahrenen biodynamischen Craniosacral-Praktizierenden
- 100 gegebene und protokollierte Behandlungen inklusive 2 Fallstudien über mindestens 5 Behandlungen
- mindestens 2 Feedbacksitzungen
- 2 Einzelsupervisionen
- praktische Prüfung (1 weitere Abschluss-Feedbacksitzung)
- eine schriftliche Abschlussarbeit zu einem selbstgewählten ausbildungsbezogenen Thema im Umfang von etwa 15 Seiten

Die Ausbildung hat einen Gesamtumfang von 940 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

# Diplom

Nach Abschluss der gesamten Ausbildung erhalten Sie ein Diplom und können auf Wunsch in die Therapeutenliste der Schule für CranioSacrale Berührung aufgenommen werden. Die Ausbildung ist von Cranio Austria, dem Österreichischen Dachverband für cranosacrale Körperarbeit und dem Deutschen Cranio-Verband CSVD anerkannt.

# Mitgliedschaft im Dachverband

Neben dem Fachspezifikum ist für eine Mitgliedschaft bei Cranio Austria auch ein medizinisches Grundwissen erforderlich, das bei Bedarf in speziellen Kursen erworben werden kann. In Deutschland ist für eine Mitgliedschaft neben der cranosacralen Fachausbildung ein Heilpraktiker-Abschluss erforderlich.



# Inhalte

Das Herz der Ausbildung ist die Entwicklung eines inneren Raumes der Stille, aus dem heraus wir den anderen in seinem ganzen Sein berühren und in seiner Entfaltung und Heilung begleiten.

Die Ausbildung führt stufenweise in die biodynamische Craniosacralarbeit ein.

Sie entwickelt und vertieft ...

- die Entfaltung und das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung und Intuition und die Entwicklung „wissender, fühlender, denkender Hände“.
- die Fähigkeit heilsamer Präsenz.
- das Verständnis biodynamischer Konzepte und der Regulationsprinzipien des inneren Heilungsplanes.
- einen ganzheitlich gefühlten Kontakt zur Stille, den Gezeiten des Lebensatems und seiner Potenz.
- die Entstehung eines dreidimensionalen Bildes der inneren Strukturen des menschlichen Körpers und ihrer Zusammenhänge.
- Wissen über Indikationen und Kontraindikationen.
- Grundlagen über neurophysiologische Funktionskreisläufe des Autonomen Nervensystems und die Bedeutung des Sozialen Nervensystems.
- zahlreiche Werkzeuge und Techniken, um die Regulationsprozesse begleiten und unterstützen zu können.

## **STUFE 1** (Modul 1 – 3)

### **Kennenlernen und Vertrauen in die eigene Wahrnehmung entstehen lassen.**

In der ersten Stufe geht es vor allem darum, die Wahrnehmung zu schulen und die Fähigkeit zu entwickeln, die verschiedenen Gewebeebenen zu differenzieren, Kontakt zur Stille herzustellen und die sich in ihr entfaltenden Kräfte des Lebensatems kennen zu lernen. Das Prinzip des 3-Schritte-Heilungsplans nach Dr. Becker wird eingeführt. Sie erfahren, wie sich Kräfte im Körper organisieren und Haltemuster im Gewebe entstehen. Die Bedeutung von Spannungsgleichgewicht und Neutral als Einstieg in den eigentlichen Heilungsprozess werden erforscht, die unterschiedlichen Gezeiten vorgestellt.

Wir befassen uns mit den Faszien, den großen Querstrukturen im Körper, sowie den Knochen und Membranen des Craniosacralen Systems.

Der Erstkontakt mit den Klienten, Herstellung eines sicheren Rahmens für die Behandlung, Zielerhebung, Anamnese und verschiedene Möglichkeiten struktureller und energetischer Befunderhebung werden erläutert, Indikationen und Kontraindikationen besprochen, ebenso Hygieneanforderungen in der Craniopraxis.

## **STUFE 2** (Modul 4 – 6)

### **Vertiefen und Vertrautheit mit den Kräften des Lebensatems entwickeln.**

Die Wahrnehmung wird zunehmend verfeinert, der Kontakt zu den Gezeiten des Lebensatems, den drei Körpern und das Verständnis der Reorganisationsprinzipien wird vertieft.

Es werden die tieferen Aspekte des Craniosacralen Systems beleuchtet, die Liquorräume, die Kräfte an der Schädelbasis und die Mittellinien. Ihre unterschiedlichen Qualitäten, die embryonale Entwicklung und die Bedeutung dieser frühen metabolischen Felder in der biodynamischen Craniosacralarbeit werden erfahrbar gemacht.

Sie lernen das Viszerocranium und das Lösen intraossärer Spannungen kennen. Die Arbeit am Becken wird erweitert. Es wird am Beispiel der Leber in die Viszeralarbeit eingeführt.

## **STUFE 3** (Modul 7 - 9)

**Vom Wissen zum Mut zu „Nicht Wissen“, vom Tun zu aktivem „Nicht Tun“ und dem Vertrauen in die Gezeiten.**

Es wird ein grundlegendes Verständnis von Schock und Trauma und deren neurophysiologischen Grundlagen vermittelt. Sie lernen, wie Erregungszustände des Nervensystems erkannt und ihre Regulation unterstützt werden kann. Sie erfahren auch, welche Bedeutung dabei das Soziale Nervensystem spielt und wie sie über den Kontakt die Regulation unterstützen können.

Die physiologischen Strukturen, mit denen hierbei gearbeitet wird, sind das Nervensystem, insbesondere der Vagus, die Nieren und die Augen.

Auch wie Worte richtig eingesetzt werden, wie Sie einen Prozess verbal begleiten und unterstützende Fragen stellen, können Sie hier üben.

Wir befassen uns mit Zündungsprozessen und damit wie sich die Potenz des Lebensatems in uns manifestiert und uns belebt.

Der Bezug zur Stille wird nochmals vertieft. Verschiedene Arten von Stille werden thematisiert und erfahrbar gemacht. In der therapeutischen Arbeit lernen Sie, sich im Tun mehr und mehr zurückzunehmen und der Kraft der Stille als eigentlichem Raum des Heilungsprozesses zu vertrauen.

*Da wir bestrebt sind, neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung und Entwicklungen aus dem Feld der Craniosacralen Therapie und Biodynamik zu berücksichtigen sind Änderungen im Lehrplan vorbehalten.*

# Das Team

## Karin Klinke

### Schulleitung und Trainerin

Heilmasseurin

CranioSacrale Biodynamik

Traumalösung und Arbeit mit Bindungsdynamiken,  
Erfahrung in unterschiedlichen Meditationspraxktiken  
begeisterte Tänzerin und durch die Natur Wandelnde  
seit 2000 in freier Cranio-Praxis

Gründerin der Schule für CranioSacrale Berührung



## Kristina Prepoutsidis

### Trainerin i.A.

Studium der Medizin (Vorphysikum)

Heilpraktikerin

Craniosacrale Therapie

seit 2008 selbständig in eigener Praxis tätig.

orientalischer Tanz und seit 2003 mit großer Begeisterung westafrikanisch tanzend  
gibt Workshops/Coachings/Auftritte.

entwickelte und unterrichtet *Bewegte Embryologie*

# Sabine Kunz

## Trainerin i.A.

Praxis für Craniosacrale Biodynamik seit 2011 in Wien und Hinterbrühl (Human-Energetik)

Studium der Craniosacralen Biodynamik bei Franklyn Sills in Karuna, UK

Assistenz im Dasein Institut, Winterthur, CH

Trainerin und Coach für Kommunikation & kreative Körperarbeit

Künstlerische Tätigkeit (Theater, Kabarett, Film)

Begeisterte Körperarbeiterin

# Lilian Troost

## Trainerin i.A.

Biodynamische Cranio Sacrale Therapie

Cranio Sacrale Psychodynamische Therapie

Somatic Experiencing Senior Assistentin

Barbara Ann Brennan Practitioner

diplomierte Systemische Supervisorin

seit 2006 Freiberufliche Praxis

## Weitere AssistentInnen

Michaela Brodl

Barbara Gungl

Doris Hoffmann

Nathalie Khom

**Jeder Lehrgang wird zusätzlich von einem AssistentInnen-Team begleitet.**

# Günter Schwiefert

## Pädagogischer Leiter

Dipl. Lebensberater

Psychotherapeut

Körpertherapeut

Supervisor und zertifizierter Erwachsenenbildner

# Mag. Christine Pendl

## Marketing & Office

Büro für Online Kommunikation

[www.onlinekommunikation.at](http://www.onlinekommunikation.at)

# Kosten und Zahlungsbedingungen

## Einführung

Der Einführungstag kostet € 120,- zahlbar bei Anmeldung. Der Platz ist fix reserviert, sobald die schriftliche Anmeldung und die Kursgebühr bei uns eingelangt sind.

## Ausbildung

Sie können die Module einzeln buchen oder sich für die gesamte Ausbildung anmelden.

**1. Bei verbindlicher Anmeldung für die gesamte Ausbildung: € 5.250,-**  
(9 Module á € 500,- und 3 Gruppensupervisionen á € 250,-)

1a. Zahlbar in 3 Teilen: € 850,- bei Anmeldung, € 2.200,- 4 Wochen vor Modul 1 und € 2.200,- 4 Wochen vor Modul 4

1b. oder als Ratenzahlung: € 850,- bei Anmeldung und 20 Raten á € 220,- zahlbar monatlich per Dauerauftrag beginnend spätestens 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn.

**2. Bei Anmeldung für jedes Modul einzeln kostet die Ausbildung: € 5.775,-**  
(9 Module á € 550,- und 3 Gruppensupervisionen á € 275,-)

Modul 1 zahlbar bei Anmeldung, alle anderen Veranstaltung spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Für verspätete Zahlungen werden € 10,- Mahngebühren verrechnet.

Hinzu kommen die Kosten für 3 Feedbacksitzungen, 2 Einzel-Supervisionen, 12 biodynamische Craniosacral-Behandlungen sowie Fachliteratur und eventuell die Anschaffung einer Behandlungsliege.

Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Ausbildungsmodule innerhalb von 3 Jahren zum halben Preis zu wiederholen sofern es noch freie Plätze gibt.

## Anmeldung

Sie können sich schriftlich per Post, via E-Mail oder über unser Online Formular anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich sobald die ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldung bei uns eingelangt ist. Damit wird auch die Überweisung der Anzahlung fällig. Sobald Anmeldung und Kursgebühr bei uns eingelangt sind, ist der Platz fix reserviert. Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Einlangens.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen, schicken Ihnen die Anmeldeunterlagen zu oder nehmen Sie auf Wunsch in den Verteiler für unseren Newsletter auf.

Die Termine für die nächste Ausbildung finden Sie auch unter [www.cranioschule.at](http://www.cranioschule.at)



# Storno/Rücktritt

**Ein allfälliger Rücktritt muss schriftlich erfolgen.**

Bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- fällig. Falls Sie bereits eine Anzahlung geleistet haben, wird diese abzüglich der Bearbeitungsgebühr rücküberwiesen.

Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Veranstaltungskosten fällig. Ab 2 Wochen vor Beginn besteht Zahlungsverpflichtung für die gesamten Veranstaltungskosten.

Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind entsprechend den Stornobedingungen des jeweiligen Seminarhauses zu bezahlen.

Der Veranstalter behält sich vor, Veranstaltungen zu verschieben oder zu stornieren. Bereits geleistete Zahlungen werden rückerstattet, eventuell entstehende Stornokosten für Anreise und Unterkunft können jedoch nicht übernommen werden.

Die Veranstaltung wird von der Schule für CranioSacrale Berührung durchgeführt. Diese ist als Verein organisiert. Für die Dauer der Ausbildung/Veranstaltung sind Sie Mitglied in diesem Verein. Die Mitgliedschaft erlischt automatisch nach Abschluss der Ausbildung, spätestens jedoch 3 Jahre nach dem letzten Besuch einer Veranstaltung.

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung.



## Kontakt

### Schule für Craniosacrale Berührung

Büro: 1080 Wien, Pfeilgasse 34/13

0650 / 95 33 654

info@cranioschule.at

[www.cranioschule.at](http://www.cranioschule.at)