

Grenzen – In Kontakt mit sich und anderen

In diesem erfahrungsorientierten Workshop erforschen wir spielerisch und neugierig unsere Grenzen. Welche Funktion haben diese für den Kontakt zu mir selbst und zu anderen? Welche Bedeutung gebe ich ihnen in der Craniopraxis?

Mit Karin Klinke und Barbara Gungl



Der Moment an der Grenze ist ein sehr bedeutsamer, vulnerabel und zugleich voller Potential. Dieser Kurs ermöglicht ressourcenorientiert, neue Erfahrungen zu machen und das Thema Grenzen von unterschiedlichen Seiten zu erforschen.

Was passiert an der Grenze? Wie gestalte ich meine Grenzen im Kontakt zu anderen? Kann ich Nein sagen und trotzdem verbunden bleiben? Unsere individuellen Grenzen sind Ausdruck unserer Geschichte. Durch die bewußte Auseinandersetzung mit ihnen im Hier und Jetzt finden wir immer leichter die Balance zwischen Verbundenheit und Autonomie.

Ein achtsamer Umgang mit Grenzen wirkt sich heilsam auf die Arbeit mit Klienten aus. Ein wichtiges Tool in der Craniopraxis und für die professionelle Arbeit mit Menschen generell.

Datum: 23. - 25. Mai 2025
Ort: Seminarhaus Kloster Viktorsberg / Vbg.
Kurszeiten: Fr: 16:00 – 19:00 Uhr
Sa: 9:30 – 18:00 Uhr
So: 9.00 – 16:00 Uhr
Kosten: € 495,-
bei Zahlung bis 28. Feb. 2025: € 475,-
Anmeldung: info@cranioschule.at
Anmeldeschluss: 21. Apr. 2025

