

Der Vagus und das autonome Nervensystem

Die Intelligenz des autonomen Nervensystems unmittelbar erfahren.

Ein Workshop *von und mit Kristina Prepoutsidis*

Basierend auf dem Modell der Polyvagaltheorie werden wir in diesem Workshop die Regulationsmechanismen des autonomen Nervensystems auf der physischen und emotional-seelischen Ebene erforschen.

Durch Verkörperungsübungen kannst du seine Intelligenz unmittelbar erfahren. Dadurch entsteht ein tieferes Verständnis unseres eigenen Körpers und von dem unserer KlientInnen.

Zusätzlich beleuchten wir die Entwicklung des Nervensystems und seine Einbettung in unseren Flüssigkeitskörper. Unterstützt wird die Erfahrung durch Austausch cranioSacraler Berührung an den Liegen

Datum:	25. / 26. Okt. 2025
Kurszeiten:	Sa: 10:00 – 18:00 Uhr, So: 9:30 – 17:30 Uhr
Ort:	Seminarhaus Kloster Viktorsberg / Vorarlberg
Kosten:	€ 450,-
Frühbucher:	€ 435,- bei Zahlung bis 30. Apr. 2025
Anmeldung:	info@cranioschule.at oder direkt auf der Homepage
Anmeldeschuss:	14. Sept. 2025